

# LA AMA PUBLICA UN DOCUMENTO DE ORIENTACIÓN SOBRE GLUCOCORTICOIDES Y EXENCIONES DE USO TERAPÉUTICO

Montreal, 22 de octubre de 2021

Estimados colegas,

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha desarrollado un documento de orientación sobre glucocorticoides (GC) y exenciones de uso terapéutico (AUT) con el fin de ayudar a las partes interesadas en la lucha contra el dopaje a comprender las nuevas reglas con respecto a las vías de administración inyectables de GC que entran en vigor bajo la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos de 2022 (Lista).

Como se anunció el 30 de septiembre de 2021, a partir del 1 de enero de 2022, los GC están prohibidos en competición cuando se administran por todas las vías inyectables, orales o rectales. Los ejemplos de vías de administración inyectables incluyen: intravenosa, intramuscular, periarticular, intraarticular, peritendinosa, intratendinosa, epidural, intratecal, intrabursal, intralesional (por ejemplo, intraqueloide), intradérmica y subcutánea.

Como tal, un atleta corre el riesgo de ser sancionado cuando un GC, sus metabolitos o marcadores superan los niveles de informes de laboratorio en una muestra de orina recolectada en competición.

Con el fin de prevenir tales incidencias en los CG administrados como parte de una intervención médica legítima, el Documento de orientación proporciona información para los atletas, el personal de apoyo, las organizaciones antidopaje y los médicos sobre los siguientes temas:

Glucocorticoides y la lista de sustancias prohibidas

Aplicaciones de glucocorticoides y TUE

Períodos de lavado tras la administración de glucocorticoides

Cuándo solicitar una AUT

Cómo un Comité de TUE evaluaría una aplicación de TUE de glucocorticoides

Además de esta Guía, la AMA también publicará los siguientes recursos a principios de noviembre de 2021 para ayudar a los médicos y atletas:

**Listas de verificación sobre una serie de afecciones médicas para las que se pueden usar glucocorticoides**

**Directrices para médicos de TUE para comités de TUE sobre cómo evaluar las solicitudes de TUE de glucocorticoides para diferentes afecciones médicas**