



Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte
Departamento de Inteligencia e Investigación

**RETIRADA DEL PRODUCTO
YOHIMBINE 2.5**

Fecha de publicación: 06 de febrero de 2015

Referencia: 04/2015/AEPSAD

Alerta

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha publicado una orden de retirada del producto YOHIMBINE 2.5⁽¹⁾, fabricado por Serious Nutrition Solutions, SNS, (EEUU), debido a la presencia del principio farmacológicamente activo yohimbina.

Este producto está comercializado como complemento alimenticio, pese a no haber sido notificado a las autoridades competentes, incumpliendo lo previsto en la normativa vigente.

Según la Nota Informativa publicada por la AEMPS, el mencionado producto contiene principio activo yohimbina en cantidad suficiente para restaurar, corregir o modificar una función fisiológica ejerciendo una acción farmacológica, le confiere a este producto la condición de medicamento según lo establecido en el artículo 8 de la Ley 29/2006, de 26 de julio.

El deportista debe tener una especial precaución cuando consuma complementos alimenticios, valorando con ayuda de un profesional de la nutrición la necesidad de su consumo.

La yohimbina es un antagonista competitivo sobre α_2 -adrenoceptores que incluye dos diastereoisómeros: la rauwolscina (notable selectividad como antagonista α_2) y la corinantina (gran selectividad como antagonista α_1).

En España no hay ningún medicamento autorizado que contenga esta sustancia en su composición.

A pesar de que la yohimbina no está incluida en la lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte⁽²⁾, debido a su potencial uso como adelgazante ("quemador de grasa") por deportistas y personas que realizan actividad deportiva, es importante advertir acerca de los posibles riesgos que para la salud podría suponer su consumo, ya que, dependiendo de la dosis y de la variación interindividual, puede dar lugar a reacciones adversas de diversa índole y gravedad que pueden incluir trastornos del sistema nervioso central como nerviosismo, irritabilidad, insomnio, temblores, vértigo, migraña; problemas digestivos como náuseas, vómitos, falta de apetito y/o diarreas; problemas urogenitales como priapismo y/o urgencia miccional; problemas cardiovasculares tales como taquicardia, palpitaciones, priapismo, hipertensión arterial; y otros como sudoraciones excesivas y/o sofocos.

(1) Retirada del producto YOHIMBINE 2.5. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

http://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/medIlegales/2015/ICM_MI_03-2015-yohimbine.htm

(2) [Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos en el Deporte 2015](#)

Referencias:

- Scientific Opinion on the evaluation of the safety in use of Yohimbe (*Pausinystalia yohimbe* (K. Schum.) Pierre ex Beille). EFSA Journal 2013;11(7):3302.
- Scientific assessment of yohimbe (*Pausinystalia yohimbe*). Federal Institute for Risk Assessment. (http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/vitamins/sa_yohimbe_en.pdf)
- Jesús Flórez, Juan Antonio Armijo, África Mediavilla; Farmacología Humana; Editorial Masson S. A.; 4ª Edición, 2004.
- Cimolai N, Cimolai T. Yohimbine use for physical enhancement and its potential toxicity. J Diet Suppl. 2011 Dec;8(4):346-54. doi: 10.3109/19390211.2011.615806. Epub 2011 Oct 21. Review.
- Giampreti A, Lonati D, Locatelli C, Rocchi L, Campailla MT. Acute neurotoxicity after yohimbine ingestion by a body builder. Clin Toxicol (Phila). 2009 Sep;47(8):827-9. doi: 10.1080/15563650903081601.

Si quieres más información, si tienes más información, contacta:

aepsad@aepsad.gob.es

Teléfono: 91 758 57 50

FAX: 91 758 61 09

AEPSAD

Departamento de
Inteligencia e
Investigación